



## Allgemeine Informationen zu (meinen) Biketouren

### 1. Haftung

- Jeder ist selber für sich verantwortlich, jegliche Haftung wird abgewiesen

### 2. Ausrüstung

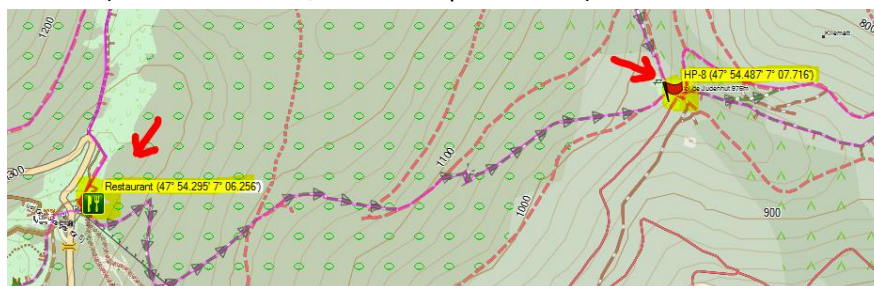
- Bike ist in tadellosen Zustand (regelmässiger Service/Kontrolle durch Fachmann)
- Helm ist immer obligatorisch, Protektoren können zum Teil Sinn machen
- Bei Tagestouren ist ein Tagesrucksack zu empfehlen (Getränke, Notverpflegung, Regenjacke, Pumpe, Ersatzschlauch/Flickzeug, Ersatzbremsbeläge, Notfallapotheke)

### 3. Biken in Gruppen

- Gruppengrösse soll nicht mehr als 12 Biker umfassen, ansonsten werden weitere Gruppenleiter eingesetzt
- Jeder Biker ist verantwortlich, dass der ihm Folgende ihn jederzeit noch sieht
- Fahrweise und Tempo immer der eigenen Technik und den Trail-Beschaffenheiten anpassen (wenn es zu schwierig wird, absteigen)
- Wanderer haben immer Vortritt, bitte entsprechend abbremsern oder anhalten

### 4. Biken mit GPS und Karten

- Auf <https://www.zisipage.ch/bike-touren/> ist eine grosse Sammlung von GPS-Daten verfügbar  
(die Daten sind kein Freipass, sondern es gelten die üblichen Vorschriften und Verbote)
- In den neusten GPS-Daten sind zusätzlich Verpflegungsmöglichkeiten und HelpPoints mit Koordinatenangaben enthalten, welche bei einem Zwischenfall angegeben werden können (Links Restaurant, Rechts HelpPoint Nr 8)



- Idealerweise ist immer noch eine gedruckte Karte (Bike, Wandern) mit dabei.